

Eiderstedter Pottkieker

Essen auf Rädern, ideal für Senioren

Speiseplan für die Woche vom

20.03.2023 bis 19.03.2023 / KW 12



Aktuelles Wochen-Mittagsmenue*

für:



- ☐ **Montag, den 20.** Hackbällchen mit buntem Gemüse, Paprikasoße und Reis ^{A, C, D, G}
Gelbe Grütze ^G
- ☐ **Dienstag, den 21.** Wildgulasch an Apfelrotkohl mit Preiselbeeren und Klößen ^{A, C, G}
Vanilleeis mit Blaubeeren ^G
- ☐ **Mittwoch, den 22.** Gegrillter Schweinebauch an Rosmarinsoße mit Frühlingsgemüse und Nudeln ^{A, G}
Schokoladeneis ^G
- ☐ **Donnerstag, den 23.** Broccolicremesuppe ^{A, G}
Quarkauflauf mit Kirschsoße ^{G, A}
- ☐ **Freitag, den 24.** Gedünstetes Fischfilet mit Zitronensoße, Dillkarotten und Salzkartoffeln ^{A, C, G, I, J} **Alternativ:** Gebratene Hähnchenbrust
Mangojoghurt ^G
- ☐ **Sonnabend, den 25.** Hackfleischtopf mit Tomate, Suppengemüse und Kartoffelwürfel ^{A, C, G}
Cappuccinocrema ^G
- ☐ **Sonntag, den 26.** Gulasch vom Rind mit gestovtem Kohlrabi und Salzkartoffeln ^{A, G, J}
Rhabarbergrütze ^{A, G}

Änderung vorbehalten

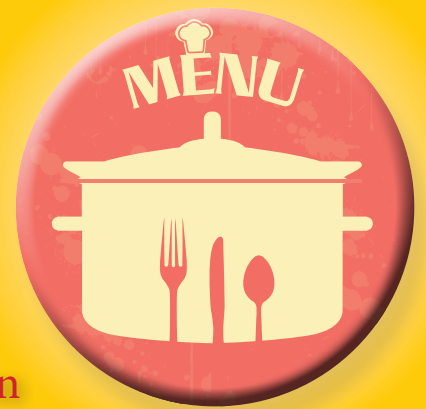
* Bitte beachten Sie die Liste für Allergene und Zusatzstoffe auf der Rückseite!

Eiderstedter Pottkieker

Essen auf Rädern, ideal für Senioren

Senioreneinrichtungen Rohde Tetenbüll

Kennzeichnungen von Allergenen und Zusatzstoffen



Allergene

- A enthält Gluten
- B enthält Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
- C enthält Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
- D enthält Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse
- E enthält Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
- F enthält Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- G enthält Milch (Laktose) und daraus hergestellte Erzeugnisse
- H enthält Schalenfrüchte **und daraus hergestellte Erzeugnisse**
- I enthält Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
- J enthält Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
- K enthält Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- L enthält Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als 10mg/kg-10mg/l
- M enthält Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- N enthält Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoffen
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt die ü
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 mit Phosphat
- 9 mit Süßungsmittel
- 10 enthält eine Phenylalaninquelle
- 10.1 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

Bedeutung

A -enthält Gluten, B -enthält Krebstiere*, C -enthält Eier*, D -enthält Fisch*, E -enthält Erdnüsse*, F - enthält Sojabohnen*, G -enthält Milch (Laktose)*, H -enthält Schalenfrüchte*, I -enthält Sellerie*, J -enthält Senf*, K -enthält Sesamsamen, L -enthält Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als 10mg/kg - 10mg/l, M -enthält Lupinen*, N -enthält Weichtier3*

1 -mit Farbstoff, 2 -mit Konservierungsstoffen, 3 -mit Antioxidationsmittel, 4 -mit Geschmacksverstärker, 5 -geschwefelt, 6 -geschwärzt, 7 -gewachst, 8 -mit Phosphat, 9 -mit Süßungsmitteln, 10 -enthält eine Phenylalaninquelle, 10.1 -kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

* und daraus hergestellte Erzeugnisse

Technologisch unvermeidbare Spuren können nicht ausgeschlossen werden.