

# Eiderstedter Pottkieker

Essen auf Rädern, ideal für Senioren

Speiseplan für die Woche vom

13.03.2023 bis 19.03.2023 / KW 11



## Aktuelles Wochen-Mittagsmenue\*

für: .....



- ☐ **Montag, den 13.** Pikantes Wurstgulasch mit Nudeln und Wurzeln <sup>A, C, G</sup>  
Himbeerjoghurt <sup>G</sup>
- ☐ **Dienstag, den 14.** Streifen von der Hähnchenbrust mit Kräuterquark,  
Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln <sup>A, G</sup>  
Waldmeistergelee <sup>G</sup>
- ☐ **Mittwoch, den 15.** Fliederbeersuppe <sup>A, G</sup>  
Pfannkuchen mit heißen Kirschen und Zimtzucker <sup>A, G</sup>
- ☐ **Donnerstag, den 16.** Rinderbraten mit Thymiansoße an Erbsen, Wurzeln  
und Salzkartoffeln <sup>A, G</sup>  
Mangocreme <sup>G</sup>
- ☐ **Freitag, den 17.** Gebratene Fischfrikadelle mit Dillsauce, Selleriegemüse  
und Salzkartoffeln <sup>A, C, G, I</sup> **Alternativ:** Geflügelfrikadelle <sup>A, C, G, J</sup>  
Schokoladenmousse <sup>A, G</sup>
- ☐ **Sonnabend, den 18.** Eiderstetter Currywurst mit eigener Soße an Coleslaw  
(cremiger Krautsalat) und Kartoffelecken <sup>A, G, J</sup>  
Bienenstichcreme <sup>G</sup>
- ☐ **Sonntag, den 19.** Hähnchenschenkel aus dem Ofen mit gestovtem Kohlrabi,  
Rahmsoße und Salzkartoffeln <sup>A, G</sup>  
Pflaumenkompott <sup>A, G</sup>

Änderung vorbehalten

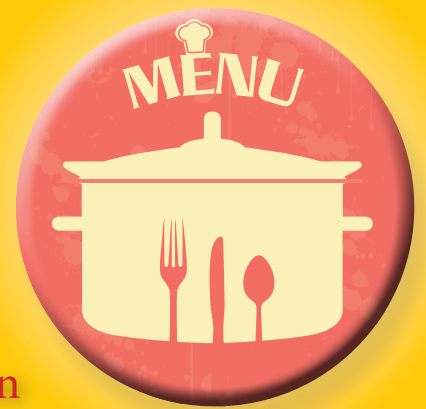
\* Bitte beachten Sie die Liste für Allergene und Zusatzstoffe auf der Rückseite!

# Eiderstedter Pottkieker

Essen auf Rädern, ideal für Senioren

Senioreneinrichtungen Rohde Tetenbüll

Kennzeichnungen von Allergenen und Zusatzstoffen



## Allergene

- A enthält Gluten
- B enthält Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
- C enthält Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
- D enthält Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse
- E enthält Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
- F enthält Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- G enthält Milch (Laktose) und daraus hergestellte Erzeugnisse
- H enthält Schalenfrüchte **und daraus hergestellte Erzeugnisse**
- I enthält Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
- J enthält Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
- K enthält Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- L enthält Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als 10mg/kg-10mg/l
- M enthält Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- N enthält Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

## Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoffen
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt die ü
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 mit Phosphat
- 9 mit Süßungsmittel
- 10 enthält eine Phenylalaninquelle
- 10.1 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

## Bedeutung

A -enthält Gluten, B -enthält Krebstiere\*, C -enthält Eier\*, D -enthält Fisch\*, E -enthält Erdnüsse\*, F - enthält Sojabohnen\*, G -enthält Milch (Laktose)\*, H -enthält Schalenfrüchte\*, I -enthält Sellerie\*, J -enthält Senf\*, K -enthält Sesamsamen, L -enthält Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als 10mg/kg - 10mg/l, M -enthält Lupinen\*, N -enthält Weichtier3\*

1 -mit Farbstoff, 2 -mit Konservierungsstoffen, 3 -mit Antioxidationsmittel, 4 -mit Geschmacksverstärker, 5 -geschwefelt, 6 -geschwärzt, 7 -gewachst, 8 -mit Phosphat, 9 -mit Süßungsmitteln, 10 -enthält eine Phenylalaninquelle, 10.1 -kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

\* und daraus hergestellte Erzeugnisse

Technologisch unvermeidbare Spuren können nicht ausgeschlossen werden.