

# Eiderstedter Pottkieker

Essen auf Rädern, ideal für Senioren

Speiseplan für die Woche vom

26.09.2022 bis 02.10.2022 / KW 39



## Aktuelles Wochen-Mittagsmenue\*

für: .....



- ☐ **Montag, den 26.** Geflügelfrikadelle mit gestovten Erbsen und Soße und Salzkartoffeln <sup>A, C, G, I, J</sup>  
Obstsalat <sup>G</sup>
- ☐ **Dienstag, den 27.** Gulasch vom Schwein mit Wurzelgemüse und Butternudeln <sup>A, G</sup>  
Bananenquark <sup>G</sup>
- ☐ **Mittwoch, den 28.** In Eilhülle gebratenes Seelachsfilet mit Sahnedillsoße an Kohlrabi und Salzkartoffeln <sup>A, C, G</sup> **Alternativ:** Gebratene Hähnchenbrust <sup>A, G</sup>  
Vanilleeis mit Frucht <sup>G</sup>
- ☐ **Donnerstag, den 29.** Kräutercremesuppe mit Fleischklößchen <sup>A, G</sup>  
*Versteckte Birne* – Halbe Birne in Teig gebettet, mit einem Speckmantel an Kirschen mit Vanillesoße <sup>A, C, G</sup>
- ☐ **Freitag, den 30.** *Rübenschmaus* mit Kassler, Kohlwurst an Senf <sup>A, G, I, J</sup>  
**Erntedankfest**  
Rote Grütze <sup>G</sup>
- ☐ **Sonnabend, den 01.** Bunter Gemüsetopf mit allerlei vom Erntedank und Rauchware <sup>A, C, G, I</sup>  
Buttermilchdessert <sup>A, G</sup>
- ☐ **Sonntag, den 02.** Frischer Rinderbraten mit Rosmarinsoße mit Butterrosenkohl und Salzkartoffeln <sup>A, C, G, I, J</sup>  
Schokoladencreme <sup>G</sup>

Änderung vorbehalten

\* Bitte beachten Sie die Liste für Allergene und Zusatzstoffe auf der Rückseite!

# Eiderstedter Pottkieker

Essen auf Rädern, ideal für Senioren

Senioreneinrichtungen Rohde Tetenbüll

Kennzeichnungen von Allergenen und Zusatzstoffen



## Allergene

- A enthält Gluten
- B enthält Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
- C enthält Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
- D enthält Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse
- E enthält Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
- F enthält Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- G enthält Milch (Laktose) und daraus hergestellte Erzeugnisse
- H enthält Schalenfrüchte **und daraus hergestellte Erzeugnisse**
- I enthält Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
- J enthält Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
- K enthält Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- L enthält Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als 10mg/kg-10mg/l
- M enthält Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- N enthält Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

## Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoffen
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt die ü
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 mit Phosphat
- 9 mit Süßungsmittel
- 10 enthält eine Phenylalaninquelle
- 10.1 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

## Bedeutung

A -enthält Gluten, B -enthält Krebstiere\*, C -enthält Eier\*, D -enthält Fisch\*, E -enthält Erdnüsse\*, F - enthält Sojabohnen\*, G -enthält Milch (Laktose)\*, H -enthält Schalenfrüchte\*, I -enthält Sellerie\*, J -enthält Senf\*, K -enthält Sesamsamen, L -enthält Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als 10mg/kg - 10mg/l, M -enthält Lupinen\*, N -enthält Weichtier3\*

1 -mit Farbstoff, 2 -mit Konservierungsstoffen, 3 -mit Antioxidationsmittel, 4 -mit Geschmacksverstärker, 5 -geschwefelt, 6 -geschwärzt, 7 -gewachst, 8 -mit Phosphat, 9 -mit Süßungsmitteln, 10 -enthält eine Phenylalaninquelle, 10.1 -kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

\* und daraus hergestellte Erzeugnisse

Technologisch unvermeidbare Spuren können nicht ausgeschlossen werden.