

# Eiderstedter Pottkieker

Essen auf Rädern, ideal für Senioren

Speiseplan für die Woche vom

04.07.2022 bis 10.07.2022 / KW 27



## Aktuelles Wochen-Mittagsmenue\*

für: .....



- ☐ **Montag, den 04.** Bärlauch-Creme-Suppe mit Klößchen  
*Bauernpfanne* mit gebratenen Kartoffelscheiben mit Speck, Zwiebeln, Ei und Essigurke dazu ein Blattsalat <sup>C, G</sup>  
Mokkapudding <sup>G, 9</sup>
- ☐ **Dienstag, den 05.** Gekochter Tafelspitz mit milder Senfsoße an Wurzelgemüse und Salzkartoffeln <sup>A, G, I, J</sup>  
Erdbeereis <sup>G</sup>
- ☐ **Mittwoch, den 06.** Schnitzel vom Schwein an Rahmsoße mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln <sup>A, C, G, I</sup>  
Sauerrahm-Kirsch-Creme <sup>G</sup>
- ☐ **Donnerstag, den 07.** Geschmorter Schweinebauch mit Thymiansoße an dreierlei Wurzeln und Kartoffelstampf <sup>G, J</sup>  
Rote Grütze <sup>A, 9</sup>
- ☐ **Freitag, den 08.** Gebratenes Seelachsfilet in Weißweinsoße auf Petersilienwurzel mit Salzkartoffeln <sup>A, D, G</sup> **Alternativ:** Frikadelle <sup>A, G, J</sup>  
Obstsalat <sup>1, 9</sup>
- ☐ **Sonnabend, den 09.** *Eiderstedter Bratwurst* auf Rahmkohl-Gemüse mit Kräuterkartoffeln <sup>A, G</sup>  
Birnenkompott <sup>G</sup>
- ☐ **Sonntag, den 10.** Ofenfrischer Braten aus der Schweineschulter mit Butterrosenkohl und Knöple <sup>A, G, J</sup>  
Rhabarbercreme <sup>G</sup>

Änderung vorbehalten

\* Bitte beachten Sie die Liste für Allergene und Zusatzstoffe auf der Rückseite!

 04862-354

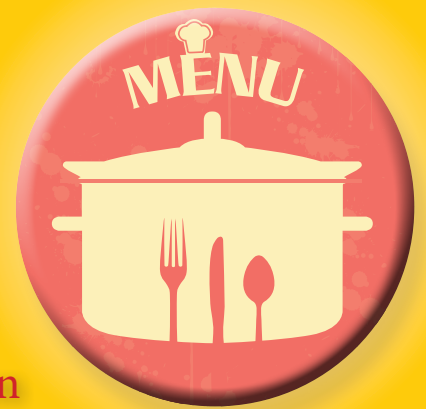
Senioreneinrichtungen Eiderstedt / DSW-Nord  
Westerenn 11, 25882 Tetenbüll

# Eiderstedter Pottkieker

Essen auf Rädern, ideal für Senioren

Senioreneinrichtungen Rohde Tetenbüll

Kennzeichnungen von Allergenen und Zusatzstoffen



## Allergene

- A enthält Gluten
- B enthält Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
- C enthält Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
- D enthält Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse
- E enthält Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
- F enthält Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- G enthält Milch (Laktose) und daraus hergestellte Erzeugnisse
- H enthält Schalenfrüchte **und daraus hergestellte Erzeugnisse**
- I enthält Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
- J enthält Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
- K enthält Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- L enthält Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als 10mg/kg-10mg/l
- M enthält Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- N enthält Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

## Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoffen
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt die ü
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 mit Phosphat
- 9 mit Süßungsmittel
- 10 enthält eine Phenylalaninquelle
- 10.1 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

## Bedeutung

A -enthält Gluten, B -enthält Krebstiere\*, C -enthält Eier\*, D -enthält Fisch\*, E -enthält Erdnüsse\*, F - enthält Sojabohnen\*, G -enthält Milch (Laktose)\*, H -enthält Schalenfrüchte\*, I -enthält Sellerie\*, J -enthält Senf\*, K -enthält Sesamsamen, L -enthält Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als 10mg/kg - 10mg/l, M -enthält Lupinen\*, N -enthält Weichtier3\*

1 -mit Farbstoff, 2 -mit Konservierungsstoffen, 3 -mit Antioxidationsmittel, 4 -mit Geschmacksverstärker, 5 -geschwefelt, 6 -geschwärzt, 7 -gewachst, 8 -mit Phosphat, 9 -mit Süßungsmitteln, 10 -enthält eine Phenylalaninquelle, 10.1 -kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

\* und daraus hergestellte Erzeugnisse

Technologisch unvermeidbare Spuren können nicht ausgeschlossen werden.