

# Eiderstedter Pottkieker

Essen auf Rädern, ideal für Senioren

Speiseplan für die Woche vom

11.10.2021 bis 17.10.2021 / KW 41



## Aktuelles Wochen-Mittagsmenue\*

für: .....



- ☐ **Montag, den 11.** Rindergulasch und Rotkohl und Salzkartoffeln <sup>A, G, I, J</sup>  
Schokopudding mit Vanillesoße <sup>A, G</sup>
- ☐ **Dienstag, den 12.** *Oldensworter Saure Rolle* mit gestovten Rüben, Senfsoße  
und Petersilien-Salzkartoffeln <sup>A, C, G, J, 2, 3</sup>  
Götterspeise <sup>1</sup>
- ☐ **Mittwoch, den 13.** Kürbissuppe <sup>A, G, I</sup>  
Quark-Pfannenkuchen mit Erdbeer-Kompott <sup>A, G</sup>
- ☐ **Donnerstag, den 14.** *Rüben-Karotten-Schmausch* mit Kassler und  
Schweinebacke <sup>A, G, I, 4</sup>  
Kokos-Mandel-Creme <sup>A, G</sup>
- ☐ **Freitag, den 15.** Fischfilet gebraten auf Rahm-Spinat, Kräutersoße und  
Salzkartoffeln <sup>C, D, G</sup> **Alternativ:** Rühreier <sup>C</sup>  
Vanillepudding mit Fruchtsoße <sup>A, G</sup>
- ☐ **Sonnabend, den 16.** Hühnersuppe mit Herbstgemüse und Spiralnudeln <sup>A</sup>  
Pistaziencreme <sup>A, G</sup>
- ☐ **Sonntag, den 17.** Gekochtes Rindfleisch mit Meerrettich-Soße, grüne  
Bohnen und Kartoffeln <sup>A, G, I</sup>  
Vanille-Eis <sup>G, H, I, 9</sup>

Änderung vorbehalten

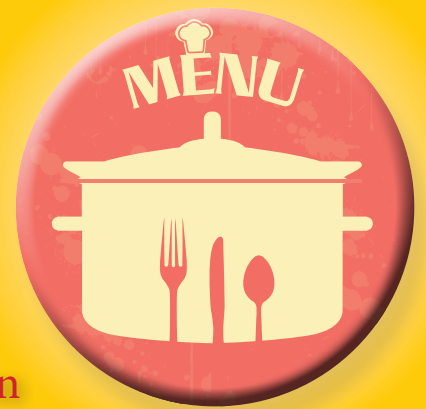
\* Bitte beachten Sie die Liste für Allergene und Zusatzstoffe auf der Rückseite!

# Eiderstedter Pottkieker

Essen auf Rädern, ideal für Senioren

Senioreneinrichtungen Rohde Tetenbüll

Kennzeichnungen von Allergenen und Zusatzstoffen



## Allergene

- A enthält Gluten
- B enthält Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
- C enthält Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
- D enthält Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse
- E enthält Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
- F enthält Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- G enthält Milch (Laktose) und daraus hergestellte Erzeugnisse
- H enthält Schalenfrüchte **und daraus hergestellte Erzeugnisse**
- I enthält Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
- J enthält Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
- K enthält Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- L enthält Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als 10mg/kg-10mg/l
- M enthält Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- N enthält Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

## Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoffen
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt die ü
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 mit Phosphat
- 9 mit Süßungsmittel
- 10 enthält eine Phenylalaninquelle
- 10.1 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

## Bedeutung

A -enthält Gluten, B -enthält Krebstiere\*, C -enthält Eier\*, D -enthält Fisch\*, E -enthält Erdnüsse\*, F - enthält Sojabohnen\*, G -enthält Milch (Laktose)\*, H -enthält Schalenfrüchte\*, I -enthält Sellerie\*, J -enthält Senf\*, K -enthält Sesamsamen, L -enthält Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als 10mg/kg - 10mg/l, M -enthält Lupinen\*, N -enthält Weichtier3\*

1 -mit Farbstoff, 2 -mit Konservierungsstoffen, 3 -mit Antioxidationsmittel, 4 -mit Geschmacksverstärker, 5 -geschwefelt, 6 -geschwärzt, 7 -gewachst, 8 -mit Phosphat, 9 -mit Süßungsmitteln, 10 -enthält eine Phenylalaninquelle, 10.1 -kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

\* und daraus hergestellte Erzeugnisse

Technologisch unvermeidbare Spuren können nicht ausgeschlossen werden.