

Eiderstedter Pottkieker

Essen auf Rädern, ideal für Senioren

Speiseplan für die Woche vom

02.08.2021 bis 08.08.2021 / KW 31



Aktuelles Wochen-Mittagsmenue*

für:



- ☐ **Montag, den 02.** Mildes Chili con Carne mit Kräuterschmand und Reis ^{A, G}
Käsekuchen-Creme mit Erdbeersoße ^G
- ☐ **Dienstag, den 03.** Kassler vom Schweinenacken an Rahmgemüse mit einer
leichten Meerrrettichsoße und Salzkartoffeln ^{A, G, L}
Himbeergelee ^G
- ☐ **Mittwoch, den 04.** Cremesuppe vom Erdapfel mit gebratenen Mettwurstscheiben
und Frühlingslauch ^{G, L, I}
Armer Ritter Toast in süßer Einhülle gebraten mit
Pflaumenkompott und Vanillesoße ^{A, C, G}
- ☐ **Donnerstag, den 05.** Gebratene Hähnchenbrust mit Tomate-Mozzarella gratiniert
an fruchtiger Tomatensoße und Gnocci ^{A, G, I}
Buttermilch-Dessert ^G
- ☐ **Freitag, den 06.** Gedünstete Fischroulade an Dillsoße mit Gemüsestreifen
und Salzkartoffeln. **Alternativ:** Gebratenes Hähnchenbrust-
filet ^{A, B, D, G}
Pannacotta mit Mangospiegel ^G
- ☐ **Sonnabend, den 07.** Gebratene Frikadelle an gestovten Erbsen und Wurzeln mit
Salzkartoffeln und Rahmsoße ^{A, C, G, I}
Obstsalat ⁹
- ☐ **Sonntag, den 08.** Streifen von Schweinefilet in Rahmsoße mit Wurzelgemüse
(Karotte, Sellerie, Petersilienwurzel) an Spätzle ^{A, C, G, I, J}
Banane trifft Karamell – Bananenquark unter Karamellsoße ^G

Änderung vorbehalten

* Bitte beachten Sie die Liste für Allergene und Zusatzstoffe auf der Rückseite!

 04862-354

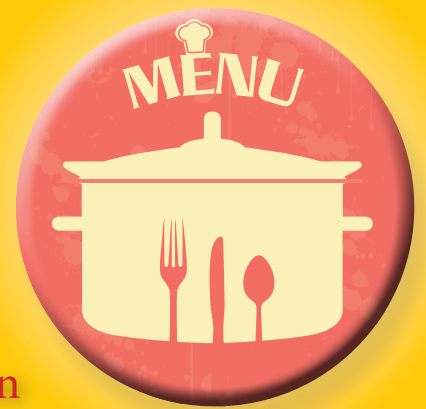
Senioreneinrichtungen Eiderstedt / DSW-Nord
Westerenn 11, 25882 Tetenbüll

Eiderstedter Pottkieker

Essen auf Rädern, ideal für Senioren

Senioreneinrichtungen Rohde Tetenbüll

Kennzeichnungen von Allergenen und Zusatzstoffen



Allergene

- A enthält Gluten
- B enthält Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
- C enthält Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
- D enthält Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse
- E enthält Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
- F enthält Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- G enthält Milch (Laktose) und daraus hergestellte Erzeugnisse
- H enthält Schalenfrüchte **und daraus hergestellte Erzeugnisse**
- I enthält Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
- J enthält Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
- K enthält Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- L enthält Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als 10mg/kg-10mg/l
- M enthält Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- N enthält Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoffen
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt die ü
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 mit Phosphat
- 9 mit Süßungsmittel
- 10 enthält eine Phenylalaninquelle
- 10.1 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

Bedeutung

A -enthält Gluten, B -enthält Krebstiere*, C -enthält Eier*, D -enthält Fisch*, E -enthält Erdnüsse*, F - enthält Sojabohnen*, G -enthält Milch (Laktose)*, H -enthält Schalenfrüchte*, I -enthält Sellerie*, J -enthält Senf*, K -enthält Sesamsamen, L -enthält Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als 10mg/kg - 10mg/l, M -enthält Lupinen*, N -enthält Weichtier3*

1 -mit Farbstoff, 2 -mit Konservierungsstoffen, 3 -mit Antioxidationsmittel, 4 -mit Geschmacksverstärker, 5 -geschwefelt, 6 -geschwärzt, 7 -gewachst, 8 -mit Phosphat, 9 -mit Süßungsmitteln, 10 -enthält eine Phenylalaninquelle, 10.1 -kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

* und daraus hergestellte Erzeugnisse

Technologisch unvermeidbare Spuren können nicht ausgeschlossen werden.