

# Eiderstedter Pottkieker

Essen auf Rädern, ideal für Senioren

Speiseplan für die Woche vom

10.05.2021 bis 16.05.2021 / KW 19



## Aktuelles Wochen-Mittagsmenue\*

für: .....



- ☐ **Montag, den 10.** Rübenschmaus mit Kassler und Kochwurst <sup>I, J, 2, 4</sup>  
Schokopudding mit Vanillesoße <sup>A, G</sup>
- ☐ **Dienstag, den 11.** Gebratene Rostbratwurst auf Rahm-Sauerkraut,  
Zwiebelsoße und Kartoffelstampf <sup>A, E, G, 2, 3, 4, 8</sup>  
Joghurt mit Waldbeeren <sup>A, G</sup>
- ☐ **Mittwoch, den 12.** Puten-Rollbraten mit gestovten Bohnen, Rahmsoße  
und Salzkartoffeln <sup>A, G</sup>  
Karamell-Pudding <sup>A, G</sup>
- ☐ **Donnerstag, den 13.** Hähnchen-Schnitzel mit Rahm-Blumenkohl und  
**Himmelfahrt** Dampfkartoffeln <sup>A, C, G</sup>  
Götterspeise <sup>1</sup>
- ☐ **Freitag, den 14.** Bunter Fischtopf mit Gemüse in Kräuter-Rahm-Soße  
und Reis. **Alternativ:** Hähnchenstreifen <sup>A, D, G, I / A, G, I</sup>  
Sauerrahm-Kirsch-Creme <sup>A, G</sup>
- ☐ **Sonnabend, den 15.** Wiener Würstchen mit hausgemachtem Kartoffel-Salat <sup>F, G, J, 2, 3, 9</sup>  
Pflaumen-Kompott <sup>A, G</sup>
- ☐ **Sonntag, den 16.** Rheinischer Sauerbraten mit Rotkohl, Soße und  
Kartoffelklößen <sup>A, G, I, J</sup>  
Amarena-Creme <sup>A, G</sup>

Änderung vorbehalten

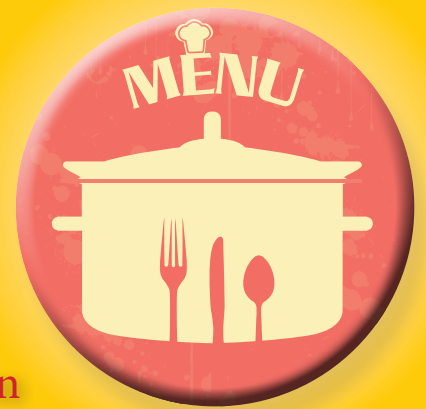
\* Bitte beachten Sie die Liste für Allergene und Zusatzstoffe auf der Rückseite!

# Eiderstedter Pottkieker

Essen auf Rädern, ideal für Senioren

Senioreneinrichtungen Rohde Tetenbüll

Kennzeichnungen von Allergenen und Zusatzstoffen



## Allergene

- A enthält Gluten
- B enthält Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
- C enthält Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
- D enthält Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse
- E enthält Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
- F enthält Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- G enthält Milch (Laktose) und daraus hergestellte Erzeugnisse
- H enthält Schalenfrüchte **und daraus hergestellte Erzeugnisse**
- I enthält Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
- J enthält Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
- K enthält Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- L enthält Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als 10mg/kg-10mg/l
- M enthält Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- N enthält Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

## Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoffen
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt die ü
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 mit Phosphat
- 9 mit Süßungsmittel
- 10 enthält eine Phenylalaninquelle
- 10.1 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

## Bedeutung

A -enthält Gluten, B -enthält Krebstiere\*, C -enthält Eier\*, D -enthält Fisch\*, E -enthält Erdnüsse\*, F - enthält Sojabohnen\*, G -enthält Milch (Laktose)\*, H -enthält Schalenfrüchte\*, I -enthält Sellerie\*, J -enthält Senf\*, K -enthält Sesamsamen, L -enthält Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als 10mg/kg - 10mg/l, M -enthält Lupinen\*, N -enthält Weichtier3\*

1 -mit Farbstoff, 2 -mit Konservierungsstoffen, 3 -mit Antioxidationsmittel, 4 -mit Geschmacksverstärker, 5 -geschwefelt, 6 -geschwärzt, 7 -gewachst, 8 -mit Phosphat, 9 -mit Süßungsmitteln, 10 -enthält eine Phenylalaninquelle, 10.1 -kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

\* und daraus hergestellte Erzeugnisse

Technologisch unvermeidbare Spuren können nicht ausgeschlossen werden.